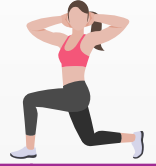




4 月度トレーナー配置及び 講習会実施の日程

トレーニング方法や健康に関する事を聞きたい方はトレーナー配置
時間にお越しください。また、初めてトレーニング室をご利用の方は必ず
講習会を受講してください。



トレーナー常駐時間のみ高校生の利用が可能です。

	月	火	水	木	金	土	日
			4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
トレーナー 常駐時間			9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30		9:00～16:30
講習会 実施時間			①10:00～ ②14:00～	①14:00～	①10:00～ ②14:00～		①10:00～ ②14:00～
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
トレーナー 常駐時間		13:00～21:00	13:00～21:00	10:00～21:00		13:00～21:00	13:00～21:00
講習会 実施時間	休館日	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～		①14:00～ ②16:00～ ③19:00～	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
トレーナー 常駐時間		9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30		9:00～16:30	9:00～16:30
講習会 実施時間	休館日	①10:00～ ②14:00～	①10:00～ ②14:00～	①14:00～		①10:00～ ②14:00～	①10:00～ ②14:00～
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
トレーナー 常駐時間		13:00～21:00	13:00～21:00		13:00～21:00	13:00～21:00	
講習会 実施時間	休館日	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～		①14:00～	①14:00～ ②16:00～ ③19:00～	
	4/27	4/28	4/29	4/30			
トレーナー 常駐時間		9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30			
講習会 実施時間	休館日	①10:00～ ②14:00～	①10:00～ ②14:00～	①10:00～ ②14:00～			

※上記配置時間内においてもトレーナーが不在になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

講習会について

所要時間：約1時間

定員：各時間5名（先着順）

持ち物：トレーニングウェア、屋内シューズ、施設利用料金+300円（カード発行手数料）

予約方法：電話又は総合体育館受付

大河原町総合体育館 電話：0224-53-1010

