大河原町総合体育館行事等予定表　【令和 8 年　12 月分】

『裏面もご覧ください』

（体育館ホームページアドレス）
https://ogawara-sports.com/

日	曜	メインアリーナ 午前(9:00～12:00)		午後(13:00～17:00)		夜間(17:00～21:00)		トレーニング室 午前	午後	夜間	柔道場 午前	午後	夜間	剣道場 午前	午後	夜間	日	曜
1	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	バレー協会	team ogawara					キッズベアーズ					1	火
2	水	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	大河原JST								(開)バウンドテニス	勇志館	2	水
3	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バレー	(開)バスケ	バレー協会	team ogawara										3	木
4	金	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	大河原ミニバス								(開)バウンドテニス		4	金
5	土	大河原籠球ミニスポ少　交流大会				(開)バレー	(開)バスケ					合気道	秀練会	剣道スポ少		剣道協会	5	土
6	日	WBCソフトバレー大会				バドミントン教室	(開)卓球										6	日
7	月	休				館					日						7	月
8	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	team ogawara	大河原JST					キッズベアーズ					8	火
9	水	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	(開)バスケ	バドミントン協会	大河原JST					幼児教室			(開)バウンド※16時まで	勇志館	9	水
10	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バレー	(開)バスケ	team ogawara	大河原JST									桜心会	10	木
11	金	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球								(開)バウンドテニス		11	金
12	土	大河原ミニバス　交流試合										合気道	秀練会	剣道スポ少		剣道協会	12	土
13	日	大河原ミニバス　交流試合				(開)バレー	(開)バスケ					秀練会			秀練会		13	日
14	月	休				館					日						14	月
15	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	team ogawara	大河原JST					キッズベアーズ					15	火
16	水	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	大河原JST								(開)バウンドテニス	勇志館	16	水
17	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バレー	(開)バスケ	team ogawara	大河原JST										17	木
18	金	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球							秀和錬心会			18	金
19	土	シャトラーズ	(開)バスケ	シャトラーズ	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ									剣道協会	19	土
20	日	シャトラーズ	(開)卓球	シャトラーズ	はねっこバレー塾	(開)バドミントン	(開)卓球										20	日
21	月	休				館					日						21	月
22	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	team ogawara	大河原JST					キッズベアーズ					22	火
23	水	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	(開)バウンドテニス	(開)バレー	大河原JST					幼児教室				勇志館	23	水
24	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バレー	(開)バスケ	(開)バレー	大河原JST									桜心会	24	木
25	金	(開)バドミントン	(開)卓球	(開)バドミントン	(開)卓球	はねっこバレー塾	(開)卓球								(開)バウンドテニス		25	金
26	土	高体連仙南選手権大会											秀練会	剣道スポ少		剣道協会	26	土
27	日	高体連仙南選手権大会															27	日
28	月	休				館					日						28	月
29	火	年		末		休					館						29	火
30	水																30	水
31	木																31	木

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。

※トレーニングルームの利用者講習会受講を希望される方は、事前に予約が必要です。

★予約方法★　℡又は、ご来館にてお申込み下さい。

※体育館貸切使用（一部貸切、研修室、会議室等）はご使用月3ヶ月前から、**ご使用月前月の15日まで**にお申し込み願います。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。　住所：〒989－1267　宮城県柴田郡大河原町字小島1番地7　大河原町総合体育館　℡：0224－53－1010　fax：0224－51－1073

ご利用される方へ

ご利用時間は
- 午前：9～12　時
- 午後：13～17　時
- 夜間：17～21　時
- 全日：9～21　時

●必ず上靴をご持参ください。

●一般開放の場合、午前・午後・夜間
各施設ごと、各1回につき

（町内）一般・大学生	110 円
高校生以下	50 円
（町外）一般・大学生	170 円
高校生以下	80 円

●一般開放での中学生・高校生・大学生の部活動は、ご遠慮願います。

●貸出用具には限りがありますので、できるだけご自分の用具をご用意ください。

●準備・後始末は申請した時間内にお願い致します。

●アリーナでは飲食禁止です。
ロビー等でお願い致します。

■ の部分は、貸し切りです。

■ の部分は、体育館主催の教室です。

●17時以降の小・中学生のみのご利用について

小学生　ご利用できません

中学生　18時までご利用できます

保護者同伴の場合　19時まで可能です

トレーニングルームをご利用される方へ

●高校生以下及び,登録者以外の方はご使用できません。

※トレーナー常駐時のみ高校生のご利用が可能です。

初めてご利用される場合は、必ず初回講習を受講下さい。

※高校生は、保護者の同意を受けてから受講可能です。

●講習会、12:00～13:00の時間帯も、ご使用出来ます。

●【使用料】（町内）　220 円
（町外）　330 円
（アリーナとのチケットの併用はできません）

大河原町総合体育館行事等予定表　【令和８年　12月分】

（体育館ホームページアドレス）
https://ogawara-sports.com/

日	曜	第一会議室 午前	第一会議室 午後	第一会議室 夜間	研修室 午前	研修室 午後	研修室 夜間	日	曜
1	火	健康マージャン愛好会					やさしいヨガ	1	火
2	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人			骨から美人		2	水
3	木				ストレッチポール 教室	筋トレ教室		3	木
4	金		24輝会		朝ヨガ バランスボール			4	金
5	土	みやぎ健診プラザ			みやぎ健診プラザ			5	土
6	日	いきいき麻雀クラブ			長生会			6	日
7	月	休	館	日				7	月
8	火	健康マージャン愛好会					やさしいヨガ	8	火
9	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人			骨から美人		9	水
10	木				ストレッチポール 教室	筋トレ教室		10	木
11	金			ZUMBA	バランスボール		ZUMBA	11	金
12	土	みやぎ健診プラザ			みやぎ健診プラザ			12	土
13	日	いきいき麻雀クラブ		クリスマスヨガ	長生会		クリスマスヨガ	13	日
14	月	休	館	日				14	月
15	火	健康マージャン愛好会						15	火
16	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人			骨から美人		16	水
17	木					筋トレ教室		17	木
18	金			ZUMBA	朝ヨガ		ZUMBA	18	金
19	土							19	土
20	日	いきいき麻雀クラブ						20	日
21	月	休	館	日				21	月
22	火	健康マージャン愛好会						22	火
23	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人			骨から美人		23	水
24	木				ストレッチポール 教室	筋トレ教室		24	木
25	金			ZUMBA	バランスボール		ZUMBA	25	金
26	土	フラワーアレンジメント 大河原						26	土
27	日	いきいき麻雀クラブ						27	日
28	月	休	館	日				28	月
29	火	年	末	休	館			29	火
30	水							30	水
31	木							31	木

ニュースポーツ用具

1. ユニカール
2. ペタンク（屋内・屋外）
3. グラウンド・ゴルフ（屋内・屋外）
4. ゲートボール
5. グランドダーツ
6. クロリティー
7. ターゲット・バードゴルフ
8. キンボール
9. スマイル・ボウリング
10. インディアカ
11. チュックボール
12. 公式ワナゲ
13. リングリングゲーム
14. ストライクボード
15. パドルテニス
16. フライングディスク

12月の主な行事予定

12月5日	大河原籠球ミニスポ少　交流大会
12月6日	WBCソフトバレー大会
12月12、13日	大河原ミニバス　交流試合
12月13日	クリスマスヨガ
12月26、27日	高体連仙南選手権大会

1月の主な行事予定

1月9、10日	大河原B.the☆SOUL　BTS大会
1月16日	WBCおおがわら町民卓球大会
1月17日	小中インドアソフトテニス大会
1月23、24日	小中ソフトテニス講習会
1月31日	秀錬会　寒稽古

～　体育館利用について　～

1. ご利用は、準備も含め時間内にお願い致します。
2. アリーナ使用後は、清掃願います。
3. ゴミは持ち帰るようにお願い致します。
4. 運動するときは、上靴を必ずご用意願います。
5. コンセントは無断使用しないでください。

翌月の予定表は
１２月２０日頃発行です
（変更になる場合があります）

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。
※トレーニングルームの利用者講習会受講を希望される方は、事前に予約が必要です。
★予約方法★　℡又は、ご来館にてお申込み下さい。
※体育館貸切使用（一部貸切、研修室、会議室等）はご使用月3ヶ月前から、**ご使用月前月の15日まで**にお申し込み願います。
■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。　住所：〒989－1267　宮城県柴田郡大河原町字小島1番地7　大河原町総合体育館　℡：0224－53－1010　fax：0224－51－1073