

大河原町総合体育館行事等予定表 【令和 7 年 12月分】

『裏面もご覧ください』

(体育館ホームページアドレス)
<https://ogawara-sports.com/>

		メインアリーナ						トレーニング室			柔道場			剣道場					
日	曜	午前(9:00～12:00)		午後(13:00～17:00)		夜間(17:00～21:00)		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	日	曜	
1	月	休 館 日																1	月
2	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	ソフトバレー練習	大河原JST					キッズベアーズ					2	火	
3	水	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ	大河原JST	(開)バスケ						ZUMBA		(開)バウンド テニス	ZUMBA	3	水	
4	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バドミントン	(開)バスケ	ソフトバレー練習	(開)バスケ					筋トレ教室			筋トレ教室		4	木	
5	金	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球				朝Yoga Bボール			朝Yoga Bボール	(開)バウンド テニス		5	金	
6	土	スポ少交流大会		(開)バレー	(開)卓球	町民ソフトバレー大会 準備						合気道	秀錬会	剣道スポ少		剣道協会	6	土	
7	日	町民ソフトバレーボール大会				(開)バドミントン	はねっこバレー塾				津田道場			津田道場			7	日	
8	月	休 館 日																8	月
9	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	大河原JST	(開)卓球					キッズベアーズ				スポ少大観	9	火	
10	水	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バウンド テニス	大河原JST	リガーレ仙台 バレー教室					幼児教室	ZUMBA			ZUMBA	10	水	
11	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ					筋トレ教室			筋トレ教室		11	木	
12	金	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球				朝Yoga Bボール			朝Yoga Bボール	(開)バウンド テニス		12	金	
13	土	大河原ミニバスケットクラブ 交流試合										合気道	秀錬会	剣道スポ少		剣道協会	13	土	
14	日	大河原ミニバスケットクラブ 交流試合				リガーレ仙台 バレー教室	はねっこバレー塾					秀錬会			秀錬会		14	日	
15	月	休 館 日																15	月
16	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	大河原JST	(開)卓球					キッズベアーズ					16	火	
17	水	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ	大河原JST	リガーレ仙台 バレー教室						ZUMBA		(開)バウンド テニス	ZUMBA	17	水	
18	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バドミントン	(開)バスケ	バドミントン交流戦						筋トレ教室			筋トレ教室		18	木	
19	金	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	B.the SOUL				朝Yoga Bボール			朝Yoga Bボール	(開)バウンド テニス		19	金	
20	土	県南支部高校生 バドミントン大会										合気道	秀錬会	剣道スポ少		剣道協会	20	土	
21	日	県南支部高校生 バドミントン大会															21	日	
22	月	休 館 日																22	月
23	火	ラベンダー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	バドミントン交流戦						キッズベアーズ				スポ少大観	23	火	
24	水	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ	大河原JST	B.the SOUL					幼児教室	ZUMBA		(開)バウンド ※16時まで	ZUMBA	24	水	
25	木	ラベンダー	卓球協会	(開)バドミントン	(開)バスケ	(開)バドミントン	(開)バスケ					筋トレ教室			筋トレ教室		25	木	
26	金	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球	(開)バレー	(開)卓球								(開)バウンド テニス		26	金	
27	土	向陽台JST	大河原JST	向陽台JST	大河原JST	(開)ソフトテニス	(開)卓球						秀錬会	剣道スポ少		剣道協会	27	土	
28	日	向陽台JST	大河原JST	向陽台JST	大河原JST	(開)バドミントン	(開)バレー										28	日	
29	月	年 末 休 館																29	月
30	火																	30	火
31	水																	31	水

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。

※トレーニングルームの利用者講習会受講を希望される方は、事前に予約が必要です。

★予約方法★ Tbl又は、ご来館にてお申込み下さい。

※体育館貸切使用(一部貸切、研修室、会議室等)はご使用月3ヶ月前から、ご使用月前月の15日までにお申し込み願います。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。 住所:〒989-1267 宮城県柴田郡大河原町字小島1番地7 大河原町総合体育館 Tbl:0224-53-1010 fax:0224-51-1073

ご利用される方へ

ご利用時間は

午前: 9～12 時
午後:13～17 時
夜間:17～21 時
全日: 9～21 時

●必ず上靴をご持参ください。

●一般開放の場合、午前・午後・夜間

各施設ごと、各1回につき

(町内)一般・大学生 110 円

高校生以下 50 円

(町外)一般・大学生 170 円

高校生以下 80 円

●一般開放での中学生・高校生・大学生の

部活動は、ご遠慮願います。

●貸出用具には限りがありますので、

できるだけご自分の用具をご用意ください。

●準備・後始末は申請した時間内をお願い致します。

●アリーナでは飲食禁止です。

ロビー等をお願い致します。

の部分、は、貸し切りです。

の部分、は、体育館主催の教室です。

●17時以降の小・中学生のみのご利用について

小学生 ご利用できません

中学生 18時までご利用できます

保護者同伴の場合 19時まで可能です

トレーニングルームを
ご利用される方へ

●高校生以下及び、登録者以外の方はご使用できません。

※トレーナー常駐時のみ高校生のご利用が可能です。

初めてご利用される場合は、必ず初回講習を受講下さい。

※高校生は、保護者の同意を受けてから受講可能です。

●講習会、12:00～13:00の時間帯も、ご使用出来ます。

●【使用料】(町内) 220 円

(町外) 330 円

(アリーナとのチケットの併用はできません)

大河原町総合体育館行事等予定表 【令和 7 年 12月分】

(体育館ホームページアドレス)
<https://ogawara-sports.com/>

		第一会議室			研 修 室				
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	日	曜
1	月	休 館 日						1	月
2	火	健康マージャン愛好会						2	火
3	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人	ZUMBA		骨から美人	ZUMBA	3	水
4	木		筋トレ教室			筋トレ教室		4	木
5	金	朝Yoga バランスボール	24輝会		朝Yoga バランスボール			5	金
6	土	長生会			ジブラルタ生命			6	土
7	日	いきいき麻雀クラブ			津田道場			7	日
8	月	休 館 日						8	月
9	火	健康マージャン愛好会		やさしいヨガ			やさしいヨガ	9	火
10	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人	ZUMBA	カイロinエステサロ ン	骨から美人	ZUMBA	10	水
11	木		筋トレ教室			筋トレ教室		11	木
12	金	朝Yoga バランスボール			朝Yoga バランスボール			12	金
13	土	みやぎ健診プラザ			みやぎ健診プラザ			13	土
14	日	いきいき麻雀クラブ			長生会			14	日
15	月	休 館 日						15	月
16	火	健康マージャン愛好会		アロマキャンドル ヨガ ※予約制	カイロinエステサロン三癒		アロマキャンドル ヨガ ※予約制	16	火
17	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人	ZUMBA		骨から美人	ZUMBA	17	水
18	木		筋トレ教室			筋トレ教室		18	木
19	金	朝Yoga バランスボール			朝Yoga バランスボール			19	金
20	土	長生会						20	土
21	日	いきいき麻雀クラブ			長生会			21	日
22	月	休 館 日						22	月
23	火	健康マージャン愛好会		やさしいヨガ			やさしいヨガ	23	火
24	水	フラワーアレンジメント 大河原	骨から美人	ZUMBA		骨から美人	ZUMBA	24	水
25	木		筋トレ教室			筋トレ教室		25	木
26	金							26	金
27	土							27	土
28	日	いきいき麻雀クラブ						28	日
29	月	年 末 休 館						29	月
30	火							30	火
31	水							31	水

ニュースポーツ用具

12月の主な行事予定

- ユニカール
- ペタンク(屋内・屋外)
- グラウンド・ゴルフ(屋内・屋外)
- ゲートボール
- グランドダーツ
- クロリティー
- ターゲット・バードゴルフ
- キンボール
- スマイル・ボウリング
- インディアカ
- チュックボール
- 公式ワナゲ
- リングリングゲーム
- ストライクボード
- パドルテニス
- フライングディスク

- 12月7日 町民ソフトバレーボール大会
- 12月13、14日 大河原ミニバスケットクラブ交流試合
- 12月20、21日 県南支部高校生バドミントン大会
- 12月29～31日 年末休館

1月の主な行事予定

- 1月1～3日 年始休館
- 1月4日 向陽台JST
- 1月10、11日 大河原B.the☆SOUL BTS大会
- 1月17日 町民卓球大会
- 1月18日 ソフトテニス協会インドア大会
- 1月24、25日 ソフトテニス小中講習会

～ 体育館利用について ～

- ご利用は、準備も含め時間内にお願い致します。
- アリーナ使用後は、清掃願います。
- ゴミは持ち帰るようにお願い致します。
- 運動するときは、上靴を必ずご用意願います。
- コンセントは無断使用しないでください。

翌月の予定表は

1 2 月 2 0 日頃発行です

(変更になる場合があります)

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。

※トレーニングルームの利用者講習会受講を希望される方は、事前に予約が必要です。

★予約方法★ Tlx又は、ご来館にてお申込み下さい。

※体育館貸切使用(一部貸切、研修室、会議室等)はご使用月3ヶ月前から、ご使用月前月の15日までにお申し込み願います。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。 住所:〒989-1267 宮城県柴田郡大河原町字小島1番地7 大河原町総合体育館 Tlx:0224-53-1010 fax:0224-51-1073